

般老連高齢者学級便り 7.24開催

簡単マジックに挑戦

般老連主催の高齢者学級が24日に開催され、庄川町のボランティアグループ「マジックサムチップ」の皆さんをお招きして、演芸観賞(マジック、玉すだれ、銭太鼓)をし、みんなで挑戦のコーナーでは、簡単マジックとして コイン外し、紐のマジック等に挑戦し、教わった通りにやって、出来た、出来たと喜びました。

最後のもんで作るコーナーでは、バルーンアートに挑戦し、用意された一本の長い風船を適当な長さでねじったりして、子犬を作るのですが、参加者は、破裂しないかと顔をしかめながら何とか子犬の格好に仕上げていました。

全体では40名の参加で、光寿会員は13名が出席し、またマジックサムチップには、会員の齊藤富美子さんがメンバーとして加わっておられ、より親しみを感じました。

見事な手さばきです



銭太鼓を熱演の齊藤富美子さん



八田さんもう出来ましたね

破れないように加減して作ってね



南京玉すだれとござい



31日、市老連主導の、とやま健康パーク いきいきコースに光寿会から5人が初参加し、普段動かさない筋肉を動かしたり、俊敏さを測定したりして、結果が数値で表されたの見て、健康チェックが出来、参加者は とても良い汗をかいた。とても良い経験をした。とのことでした。

健康度をチェック

暑さにご用心

8月に入り、まだまだ暑さが続くとのこと。

くれぐれも熱中症にならぬよう気をつけましょう。

外出するときは、必ず水分の物を携帯して、建物の中などは、冷房の効いたところへ

入りましょう。

最後に数値を持ち寄り総評を受ける

